



Boletín de Prensa

La Lesión de la Médula Espinal (LME) y la parálisis resultante tienen consecuencias físicas, mentales, sociales, sexuales y vocacionales devastadoras para las personas lesionadas. Adicionalmente, la lesión aumenta la carga económica, no solo en la persona que presenta la LME, sino para toda su red de apoyo, incluyendo a la familia y amigos. Una LME le puede significar un costo de unos \$ 333.000 a un millón para la persona lesionada en el primer año. Los costos en cada año subsecuente pueden ir de \$ 41.000 a 178.000, dependiendo de su

La meta del manejo es lograr que la persona con LME pueda vivir una vida inclusiva. Debido a la permanencia de la discapacidad en las lesiones completas, la prevención tiene un significado especial. No siempre es la mala suerte la que causa lesiones de la médula espinal. En muchos casos, es la falta de cuidado, la temeridad, la ignorancia o simplemente malas decisiones. El refrán común es: “Prevenir es mejor que curar”. Pero de hecho, en relación con una lesión de la médula espinal: “Prevenir es curar”.

Para lograr un alcance más profundo en la sociedad y el impacto deseado en los programas de prevención y rehabilitación, es necesario involucrar al gobierno (tanto a nivel local como nacional), organizaciones gubernamentales, el sector corporativo, los medios de comunicación, las ONGs, hospitales, escuelas, colegas y el mundo del entretenimiento, para nombrar solo algunos, y por supuesto, el público en general.

La Sociedad Internacional de Lesiones Medulares (International Spinal Cord Society, ISCoS), una organización internacional de profesionales dedicados al manejo y la investigación de las lesiones de la médula espinal ha decidido observar el 5 de setiembre, como Día de la Lesión de la Médula Espinal, con la intención de aumentar el nivel de concienciación entre el público en general y las personas interesadas en esta área. Se anticipa que con mayor concienciación se facilitará una vida inclusiva para las personas con discapacidad y se mejorarán las oportunidades de éxito de los programas de prevención.

En palabras del Prof. J J Wyndaele, Presidente, ISCoS y del Dr. Harvinder Singh Chhabra, Presidente del Comité Día de la LME: : “Adquirir una lesión de la médula espinal (LME) es el evento más devastador en la vida de una persona. La LME se puede prevenir en muchos casos y varias estrategias están disponibles. Los resultados de la rehabilitación y la prevención de LME dependen de los conocimientos, la dedicación y la cooperación. Una colaboración nacional e internacional de fuerzas, puede lograr una diferencia real.”

ISCoS, junto con sus 17 organizaciones afiliadas, está organizando diversos eventos en sus respectivos países. Detalles acerca del Día de la LME, las sociedades participantes y los eventos organizados están disponibles en: www.worldsciday.org.

ISCoS y sus sociedades afiliadas hacen un llamado a unir esfuerzos para hacer de este evento, un día memorable.